

Les ateliers « Partages de savoir-faire »

Atelier 7 : samedi 3 juin 2023
de 18 h à 19 h 30
salle des assoc. La Forge
Saussines

Relâcher les tensions à l'aide d'exercices de sophrologie avec Laurence



Pour s'inscrire, voir au verso



Les ateliers « Partages de savoir-faire »

Comment s'inscrire à un atelier ?

Contactez Virginie Suares

06 86 97 05 35 | virginie@leliensaussinois.org

Infos pratiques

Ateliers pour adultes – 8 personnes max.

Participation à un atelier : 5 euros

sauf adhérents au Lien saussinois : gratuit

Participation à l'achat de matériel : selon l'atelier

Comment adhérer au Lien saussinois ?

Adhésion annuelle (1er sept. 2022 > 30 août 2023) : 10 euros

Contactez Paul au 06 19 73 21 33 | info@leliensaussinois.org

Pour en savoir plus sur nos activités :

<https://leliensaussinois.org>

Ateliers à venir

Dernier atelier avant septembre !

samedi 24 juin 2023

**Cosmétiques au naturel : déodorant et baume à lèvres
avec Margot !**